



# Vet du hva som kan være symptomer på alvorlig sykdom hos eldre?

- Bevisstløshet
- Akutt svimmelhet
- Plutselig kraftsvikt, f.eks. vansker med å løfte armen over hodet eller ustødig gange
- Utydelig eller snøvlete tale eller manglende taleevne
- Vansker med å smile eller skjevhet i ansiktet
- Akutt og kraftig hodepine
- Plutselig forvirring
- Plutselig tap av funksjoner
- Plutselige sterke smerter i overkroppen (bryst og rygg)
- Kaldsvette
- Plutselig tung pust

Hvis du opplever noen av disse symptomene hos deg selv eller andre:

**ikke vent og se – ring 113!**

Husk at kvinner kan ha symptomer som ikke er like kraftige som hos menn.

4415



Norske Kvinners Sanitetsforening

**Ring 113** ved alvorlig sykdom eller skade.

Ring selv om du er i tvil!

**Ring 113** før du ringer familie eller andre.

I en akutt situasjon er det alltid **113** som må varsles først!

**113** er gratis og døgnbemannet.

Når du ringer **113** får du snakke med en person med helsekompetanse.

De vil stille deg noen spørsmål, vurdere situasjonen og gi deg gode råd om hva du selv kan gjøre!

**Ikke  
vent og se  
– ring 113!**

**Ikke  
bli livredd  
– bli en  
livredder**



Norske Kvinners Sanitetsforening