

Møtedat o	30/9-2019
Tema	”Prostatakraft” v/ Simen F. Stenseth, leder Prostatakraftforeningen i Hedmark og Oppland
Sted	Tronbøl Grendehus
Tilstede	Pål Sindre Appie Ruud Gunnar Ditlefsen Geir Kristoffersen Harald Hove Gunnar Thoner Henning Mangset Sverre Holm Cato Bekkevold Rolf Brun Alf Eskevik

Referat

Velkommen v/ Presidenten:

Innledning:

Fødselsdag siden sist: Appi – 64 år sist uke.

Gjest med Appi: Olav Anton Henriksen

Mikkelsmess : Ble borte som helgedag i 1770. Til minne om erkeengelen Mikael.

Ord for dagen v ved Epikthetus gresk filosof:

«Det finnes bare én vei til lykken, og det er å slutte å bekymre seg om det vår vilje ikkje rår over»

Velkommen til foredragsholder: Simen F. Stenseth
Fra Os i Hedmark. Leder for prostatakreft-foreningen i Hedmark – fra neste år for hele Innlandet.

Delte egne erfaringer fra før og etter operasjon.

Over 5000 tilfeller årlig – hvorav ca 900 statistisk går bort.
Årsak er ofte at sykdommen oppdages for sent med spredning.

430 i Innlandet fikk behandling for prostatakraft i fjor.
I 2030 forventes 7000 tilfeller i året - utan at det kan forklares tydelig.

Blodprøveindikator: PSA-test – bør ligge under 4,0.
Påvirkes av flere faktorer.

Informasjon på messer er viktig for foreningen. Viktig med de gode samtalene. Mennene går ofte i ring rundt; - kvinnene er flinkere til å komme bortom og også ta med seg mennene.

Pårørende-rollen er viktig – særlig for å fange opp informasjon fra behandlende leger / helsepersonell . Viktig å snakke sammen i familien / parforholdet for å få fremme gode hverdager framover. Involverer mange fasetter i livet ; følelser, intimitet, økonomi mv utover det rent fysiske. «Sorgens ansikter er mangfoldig».

